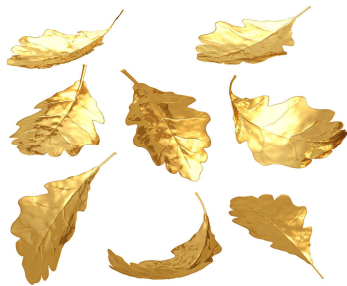




# Bulletin des étudiants de l'ACC

Volume 4 Numéro 1 Octobre 2008



## Andrea Johnson, MA—Récipiendaire de la Bourse d'étudiant pour participer au congrès de l'ACC 2008

Andrea Johnson a reçu la Bourse pour participer au congrès de l'ACC 2008 à Moncton, au Nouveau-Brunswick.

En tant que représentante du programme de maîtrise en art-thérapie à l'Université Concordia pour l'ACC et son affiliée locale, la Quebec Counseling Association (QCA) en 2007-2008, Andrea s'est aussi chargée de la tâche herculéenne de diriger le bulletin électronique de la QCA. On ne saurait mieux recommander cette étudiante, qui s'est investie directement dans le fonctionnement d'associations professionnelles tout en poursuivant ses études, ce qui l'aide à développer une collégialité avec des gens qui sont des chefs de file dans leur profession. Cette expérience a aussi créé un ajout impressionnant à son c.v., qui l'a préparée à occuper un poste à la fin de ses études. Au plan de la recherche, Andrea se concentre sur le rôle de l'art-thérapie dans l'appui à l'intégrité créatrice et émotionnelle des enfants vivant avec une insuffisance rénale terminale et qui reçoivent de l'hémodialyse. Elle s'est intéressée particulièrement à l'idée d'un espace thérapeutique et à la façon dont les qualités essentielles de l'art-thérapie, en créant un produit tangible et en travaillant dans une métaphore visuelle, peuvent aider à créer un espace thérapeutique dans ce type de milieu médical à unité ouverte. Un modèle

d'art-thérapie utilisé généralement en milieu hospitalier, l'art-thérapie médicale (Malchiodi, 1999), a grandement nourri son travail et sa recherche. La recherche d'Andrea souligne le rôle unique que l'art-thérapie joue dans la promotion de l'autonomie, de l'activité, de la maîtrise, du contrôle, de l'expression créative et de l'exploration de l'image du corps chez des enfants vivant avec une insuffisance rénale terminale. La recherche d'Andrea est issue des expériences de sa deuxième année de stage dans un hôpital de la région montréalaise, où elle a travaillé avec des enfants et des adolescents en art-thérapie tandis qu'ils recevaient une hémodialyse. La Bourse d'étudiant pour participer au congrès de l'ACC 2008 lui a permis de participer au congrès de l'ACC à Moncton,



La récipiendaire Andrea Johnson et Janice Tester, directrice pour le Québec

au Nouveau-Brunswick. Elle obtiendra son diplôme de maîtrise ès arts en art-thérapie de l'Université Concordia à l'automne. Elle vit présentement à Fredericton, au Nouveau-Brunswick, où elle espère trouver de l'emploi en art-thérapie et en counseling.

L'ACC et la QCA souhaitent à Andrea un grand succès dans son nouveau port d'attache dans les Maritimes.

Andrea Johnson, MA

Wayne Clifford, M.Ed., CCC (ex-président de la QCA).

Révisé par Janice Tester, M.Psych. (directrice pour le Québec anglophone)

## Dans ce numéro

- |   |     |
|---|-----|
| Bourse d'étudiant pour participer au congrès de l'ACC                                     | 1   |
| Vous voulez que je participe à un autre congrès ?   | 2-3 |
| S'investir dans une association professionnelle — un investissement qui en vaut le coup ! | 3-4 |
| Programme d'aide aux employés au Canada et  | 4   |

## Points d'intérêt particulier :

N'oubliez pas de vérifier les détails du congrès 2009 de l'ACC qui aura lieu à Saskatoon, en Saskatchewan!

## Congrès de l'ACC 2009

### Saskatoon, Saskatchewan



Précongrès – 19 mai 09  
Congrès – 20-22 mai 09  
Saskatoon (SK)

Lisez d'autres détails à l'adresse suivante :  
[www.ccacc.ca](http://www.ccacc.ca)

## Vous voulez que j'assiste à un autre congrès ?

—John Howe, conseiller en orientation, école secondaire Kennebecasis-Valley, Quispamsis, NB



L'étudiante Tara Lubiak (Storie) de l'Université de la Saskatchewan avec le conférencier d'honneur Gerald Corey au congrès de l'ACC à Moncton.

Lorsqu'on m'a demandé d'assister aux trois jours de congrès de l'Association canadienne de counseling à Moncton, j'étais moins qu'enthousiaste. Outre le fait qu'il y a vingt-cinq ans que l'ACC a tenu son congrès annuel national au Nouveau-Brunswick, ce qui me chicotait le plus était de savoir si le temps que je devrais passer loin de mon école et de mon épouse en vaudrait la peine. Ceux d'entre nous qui en sommes à nos dernières années de notre carrière dans le milieu de l'enseignement avons tous assisté à des séances de perfectionnement professionnel qui ont été moins qu'utiles, que ce soit professionnellement, socialement ou spirituellement. Eh bien, « Se découvrir soi-même : découvrir l'identité » ne fut pas un de ces congrès où vous vous êtes demandé pourquoi vous aviez pris la peine d'y assister.

J'ai assisté au congrès comme les 155 autres conseillers en orientation du Nouveau-Brunswick qui s'étaient rassemblés à l'hôtel Delta Beauséjour du 14 au 16 mai. Il y a eu en tout 588 participants, tous intéressés à savoir quel effet a l'identité sur la profession du counseling. Ce qui m'a frappé comme étant un des aspects singuliers de ce congrès était les antécédents professionnels divergents de tous les participants.

Suis-je content d'avoir assisté à ce congrès ? Pour sûr !

J'ai parlé à un travailleur en construction qui avait une pratique privée de counseling. J'ai aussi rencontré plusieurs professeurs d'uni-

versité qui enseignaient la psychologie à Calgary, Vancouver et St-Jean. Il y avait aussi le travailleur social de l'Î.-P.-É. qui voulait apprendre comment améliorer ses techniques thérapeutiques. Ce congrès a réellement rassemblé un échantillonnage impressionnant de professionnels de toutes les régions du Canada, qui avaient tous en commun un intérêt pour l'exploration du thème de l'identité et de ses répercussions sur tous les aspects de nos vies.

Tel qu'on s'y attendait, ce congrès national a été organisé selon le format habituel des congrès de perfectionnement professionnel : les participants devaient choisir entre des conférences données par des orateurs de marque et des ateliers individuels tenus simultanément. Tout comme les participants, les conférenciers venaient de partout en Amérique du Nord. La présentation du Dr Gerald Corey de la California State University at Fullerton a porté sur le fait que chacun de nous est à la fois une personne et un professionnel. Norm Amudson, de l'Université de la Colombie-Britannique, nous a bien divertis avec ses idées sur un conseiller transitant par les diverses étapes de sa carrière. Notre Margie Layden-Oreto nous a parlé des nombreux étudiants du secondaire qui ne peuvent accéder à une formation postsecondaire et la façon dont le projet de la Fondation canadienne du millénaire essaie de corriger cette inégalité.

Même si une variété d'ateliers étaient disponibles simultanément, tous ceux proposés avaient pour thème l'exploration de soi et la compréhension de l'identité. Parmi la pléiade d'ateliers individuels offerts, j'ai choisi d'assis-

ter à une discussion qui donnait matière à réflexion sur l'importance de maintenir une pratique de développement de sa carrière même si des changements sociaux et professionnels importants surviennent. Comme je ne savais que très peu de choses sur les troubles de la nutrition, j'ai été content d'assister à l'atelier sur le corps et l'identité. Au cours de cette séance, Eileen Adams, de l'Arizona, a expliqué comment une image bien définie de son corps est liée à une identité bien définie. Pour les rédacteurs en herbe qui désireraient publier un article dans une revue professionnelle, Vivian Lalande, rédactrice en chef de la Revue canadienne de counseling, a expliqué ce qu'il faut faire pour être publié. Une session intéressante a été celle conduite par Gary Simpson, du Alberta Distance Learning Centre. M. Simpson a parlé des gens ayant une identité homosexuelle et une identité chrétienne, et comment les deux peuvent coexister de façon positive. Un de mes ateliers favoris a été animé par Christopher Simon, candidat à la MA à l'Université d'Ottawa. Sa conférence interactive a solidifié toute cette notion d'identité. M. Simon nous a livré un rapport sur le concept de soi (sensation) et sur la façon dont il peut affecter la performance. Son étude a fait ressortir que la façon dont on se sent à tout moment découle de notre état émotionnel, de ce qui occupe nos pensées ou notre cognition, de notre personne physique et

de la société dans laquelle nous nous trouvons. Toutes ces identités affectent profondément notre performance dans la vie.

Les organisateurs de ce congrès national savaient comment rejoindre les multiples aspects de nos vies. On a pourvu à nos besoins physiques avec de bons repas et goûters, gracieuseté de l'hôtel Delta Beauséjour. Note côté cognitif a été stimulé par des idées provoquant la réflexion, que nous pourrions appliquer dans nos pratiques de counseling. Notre côté émotionnel a été satisfait en ce que nous sommes revenus du congrès remplis d'énergie. Et nos besoins sociaux ont été comblés par tous ces liens qui se sont formés naturellement en réseaux avant et après les séances du congrès. Un ancien ami et collègue que je n'avais pas revu depuis vingt ans m'a dit que je n'avais pas changé, ce qui fait toujours plaisir à entendre même si c'est légèrement exagéré.

Suis-je content d'avoir assisté à ce congrès ? Pour sûr ! Non seulement ai-je vu des premières loges les cultures linguistiques du Nouveau-Brunswick travailler en harmonie (les participants et organisateurs bilingues passaient facilement du français à l'anglais et vice-versa selon la situation), mais j'ai pu aussi reprendre contact avec des amis et des collègues intéressés à comprendre ce que veut dire être humain au 21<sup>ème</sup> siècle.



## S'investir dans une association professionnelle — un investissement qui en vaut le coup !

Jan Narelle Bottomer, B.Sc., M.A.

Conseillère en carrière pour la musique et les arts, Université McGill



Cycle annuel : l'air est vif et frais, les feuilles changent de couleur, l'automne est en plein épanouissement, et les étudiants sont à nouveau sous pression ! Travaux, recherches et lectures s'empilent, et les classes, les sessions supervisées et les stages deviennent plus intenses à mesure que s'écoulent les jours. Comme, en tant qu'étudiant, vous en avez plein votre assiette, ce sera probablement un défi que de songer à inclure le "développement de carrière" dans votre agenda hebdomadaire / trimestriel / annuel. Je vous encourage néanmoins à le faire, en particulier sous la forme accessible et intéressante de l'adhésion à une association professionnelle en tant que membre étudiant.

L'an dernier, en tant qu'étudiants de dernière année au programme de la maîtrise en counseling, un camarade de classe et moi nous sommes portés volontaires pour représenter McGill à l'Association canadienne de counseling (ACC) et à la Quebec Counselling Association (QCA). Cet engagement comportait une liaison entre l'association et nos camarades de classe, l'organisation de la visite annuelle d'information à McGill et une participation aux réunions mensuelles du CA de la QCA, qui se tiennent habituellement au petit déjeuner dans un restaurant local et durent de 1,5 à 2 heures. Qu'en ai-je retiré ?

A-t-il valu la peine de sacrifier de temps en temps mes grasses matinées du samedi matin ? Absolument !

Tout d'abord, mon engagement dans la QCA, qui se poursuit cette année tandis que j'assume le rôle de rédactrice en chef et de coordonnatrice du bulletin électronique, m'a permis de rencontrer des professionnels d'expérience dans le domaine du counseling et d'établir une connexion avec eux. On ne soulignera jamais assez la valeur de ces relations, en particulier lorsqu'on commence à peine dans une profession. J'ai eu la chance de parler avec plusieurs conseillers compréhensifs et expérimentés qui travaillent dans une vaste gamme de milieux, et ainsi d'obtenir des renseignements exclusifs sur de nombreuses facettes différentes du domaine. Ces gens se sont intéressés activement à ma carrière, m'ont communiqué de l'information sur les postes ouverts et les occasions de bénévolat, m'ont présenté à des professionnels qui exercent à Montréal et dans d'autres régions du Canada, et chemin faisant, m'ont prodigué astuces, conseils et encouragements. La plupart des carrières réussies sont bâties sur les fondements forts que sont les relations positives mutuellement bénéfiques – plus vous investissez d'efforts dans la culture de ces connexions, plus vos occasions de carrière et de succès seront grandes. On m'a fait comprendre cela plus tôt ce printemps lors de ma participation à un séminaire de perfectionnement professionnel sur le coaching, organisé par le service d'orientation de McGill et parrainé en partie par la QCA.

À ce moment-là, j'avais un diplôme tout neuf en poche et je rési-

dais à Montréal depuis moins de deux ans. Pourtant, entre mon expérience de stage et mon implications dans la QCA, je pouvais parcourir des yeux une salle de professionnels locaux et trouver qu'elle était remplie de visages amicaux que je connaissais. De quoi gonfler à bloc sa confiance en soi, c'est certain !

Si le développement de son réseau professionnel est certainement un des grands avantages d'une participation à une association professionnelle, cette participation a plusieurs autres avantages. Du point de vue du développement de la carrière, votre adhésion et votre participation active donnent aux employeurs potentiels une indication de votre professionnalisme et de votre engagement envers le domaine que vous avez choisi.

Selon le rôle que vous jouez, cela peut être une façon formidable d'acquérir de nouvelles compétences et d'augmenter celles que vous avez. Vous pouvez par exemple collaborer à des publications de l'association, organiser des événements ou tenir des réunions ou un atelier. Au moyen de ces activités, vous serez bien placé(e) pour découvrir quelles sont les questions d'actualité dans le domaine et entendre parler d'occasions de perfectionnement professionnel intéressantes et abordables.

Je vous encourage toutes et tous à envisager de participer, que ce soit à l'ACC, à votre association provinciale ou à une autre organisation qui vous intéresse – ce sera un investissement valable tant dans votre communauté de professionnels que pour votre future carrière en counseling.

Visitez le site Internet de l'ACC pour de l'information intéressante à l'intention des membres étudiants. [www.ccacc.ca/students.html](http://www.ccacc.ca/students.html)

## Êtes-vous intéressé(e) à obtenir de l'information sur les programmes d'aide au personnel au Canada et aux É.-U. ?

### Explorez les sites Internet suivants :

#### [Employee Assistance Programs](http://www.eapquotes.com/)

(<http://www.eapquotes.com/>)

Obtenez des estimations des tarifs des principaux programmes d'aide au personnel.

#### [EAP Bridge](http://www.eapbridge.com/)

(<http://www.eapbridge.com/>)  
Le chef de file dans le domaine de la mise en relation de conseillers avec des programmes d'aide au personnel.

#### [EAP List](http://www.eaplist.com/)

(<http://www.eaplist.com/>)  
Offre une liste complète et à jour de programmes nationaux d'aide au personnel de bonne réputation et entièrement accrédités.

#### [EAP-SAP.com](http://www.eap-sap.com/)

(<http://www.eap-sap.com/>)  
Répertoire DataLink national de fournisseurs de programmes d'aide au personnel et de consultants dans le domaine couvrant l'ensemble des États-Unis.

#### [Employee Assistance Page](http://www.eapage.com/)

(<http://www.eapage.com/>)

Site de ressources pour l'aide au personnel.

#### [Employee Assistance Professionals Association](http://www.eapassn.org/public/pages/index.cfm?pageid=1)

(<http://www.eapassn.org/public/pages/index.cfm?pageid=1>)

L'EAPA, la plus ancienne association de professionnels d'aide au personnel, compte environ 5 000 membres aux États-Unis et dans 30 autres pays. Elle tient un congrès annuel, publie le *Journal of Employee Assistance* et offre d'autres formations et ressources pour augmenter les compétences et

le succès de ses membres ainsi que l'envergure de la profession.

#### [Employee Assistance Society of North America](http://www.easna.org/home.asp)

(<http://www.easna.org/home.asp>)  
L'EASNA est une association axée sur l'avancement des connaissances, de la recherche et des pratiques exemplaires dans la réalisation de lieux de travail sains et productifs. Composée de chefs de file dans les domaines de la réflexion et du changement, l'EASNA se concentre sur la croissance et l'épanouissement du domaine de l'aide au personnel en élargissant sa base d'intervenants engagés.

#### [Office of Personnel Management](http://www.opm.gov/employment_and_benefits/worklife/healthwellness/eap/index.asp)

([http://www.opm.gov/employment\\_and\\_benefits/worklife/](http://www.opm.gov/employment_and_benefits/worklife/healthwellness/eap/index.asp)

[HealthWellness/EAP/index.asp](http://www.opm.gov/employment_and_benefits/worklife/healthwellness/eap/index.asp))

Information sur les programmes fédéraux d'aide au personnel aux États-Unis.

Nos meilleurs vœux de succès vous accompagnent dans vos études !

Le comité des services aux membres de l'ACC

Maxine MacMillan (NB-Anglophone) Janice Tester (Qc-Anglophone) Lynda Younghusband (NL), Hope Wojcik (On-Anglophone) Barbara MacCallum (CCA-Executive Director)

